

ENTORNO ACTIVO, VIDA ACTIVA

PARQUES BIOSALUDABLES



Gijón



EJERCICIO CON APOYO EN PARQUES BIOSALUDABLES

Esta primavera, el Patronato Deportivo Municipal te invita a activarte en los Parques Biosaludables de Gijón. Un instructor te guiará en el uso de las máquinas y te ofrecerá sesiones de ejercicio gratuitas. Descubre cómo mejorar tu salud y bienestar en estos espacios al aire libre, equipados para que disfrutes del ejercicio en un entorno natural y cercano.

¡Te esperamos para concienciar sobre la salud, desarrollar tus competencias físicas, socializar y apreciar la naturaleza!

Fechas: del 20 de marzo al 30 de mayo
Horario: de 10.30 a 12.30 horas · **Días:** de lunes a viernes.



Parque Carlos Marx: Calle Carlos Marx

20 de marzo, 31 de marzo, 9 de abril, 22 de abril, 2 de mayo, 13 de mayo y 22 de mayo.

Parque Arbeyal: Avenida del Príncipe de Asturias, 70

21 de marzo, 1 de abril, 10 de abril, 23 de abril, 5 de mayo, 14 de mayo y 23 de mayo.

Parque Pericones:

24 de marzo, 2 de abril, 11 de abril, 24 de abril, 6 de mayo, 15 de mayo y 26 de mayo.

Parque Antonio Ortega: Calle de Badajoz, 20

25 de marzo, 3 de abril, 14 de abril, 25 de abril, 7 de mayo, 16 de mayo y 27 de mayo.

Parque Carretera La Costa: Calle Palencia

26 de marzo, 4 de abril, 15 de abril, 28 de abril, 8 de mayo, 19 de mayo y 28 de mayo.

Kilometrín: Avenida de El Molinón

27 de marzo, 7 de abril, 16 de abril, 29 de abril, 9 de mayo, 20 de mayo y 29 de mayo.

Parque de Belarmino Tomás: Calle López de Vega (Coto)

28 de marzo, 8 de abril, 21 de abril, 30 de abril, 12 de mayo, 21 de mayo y 30 de mayo.