



**OFICINA MUNICIPAL DE  
PROMOCIÓN DE LA SALUD  
GIJÓN/XIXÓN**

La promoción de la salud se dirige a la población en su conjunto para capacitar a las personas y dotarles de mayor control sobre su propia salud y la mejoren. La promoción de la salud es un proceso que busca cambios individuales, grupales y también comunitarios. En este sentido, el ámbito municipal es un espacio idóneo para el desarrollo de actuaciones, de proyectos de trabajo en los que la participación de los diferentes agentes sociales sea un elemento clave.

Además, la Oficina Municipal de información y orientación, relativa a promoción de la salud y a problemas sobre adicciones, juego, y otros comportamientos con potencial de abuso, tiene entre sus objetivos orientar sobre pautas de actuación y ofrecer información y puesta en contacto con los recursos existentes en nuestro municipio y comunidad autónoma.

Desde la Oficina Municipal se organizan bajo demanda, actividades formativas que aborden contenidos relacionados con la promoción de la salud, adicciones y comportamientos con potencial de abuso, que tienen como destinatarios a la comunidad educativa, familias, profesionales, movimiento asociativo, y/o cualquier otra entidad interesada.

**Avenida de Moreda, 11. Natahoyo  
33212 Gijón. Asturias**

**HORARIO**

**Lunes a viernes**

**De 9.00 a 14.00 h**

(Atención telefónica)

**Jueves**

**De 9.00 a 14.00 h**

**y de 15.30 a 17.00 h**

(Horario de tardes solo disponible  
entre los meses de octubre a mayo.)

Atención presencial con cita previa)

**985 18 28 38 / 985 18 28 29**

**planadicciones.fmss@gijon.es**

### **CENTRO DE DÍA MILSOLES**

#### **TIPOLOGÍA**

Centro de día basado en la metodología de reducción de riesgos y daños.

#### **COLECTIVOS**

Personas en situación de exclusión social grave y problemas sociosanitarios (adicciones, salud mental).

#### **INGRESO**

Directo y libre.

#### **SERVICIOS**

Desayunos, alimentación, lavandería, higiene personal, peluquería, ropero, farmacia, espacios de ocio, gestiones administrativas, información y orientación, atención educativa y psicológica, etc.

### **CENTRO SOCIOSANITARIO CASA DE ACOGIDA**

#### **TIPOLOGÍA**

Centro residencial sociosanitario (habilitado por Consejería de Salud).

#### **COLECTIVOS**

Personas en situación de exclusión social con enfermedades pluripatológicas y crónicas, y necesidad de continuidad de cuidados post-hospitalarios y recuperación física.

#### **INGRESO**

Mediante derivación de servicios sanitarios o sociales (comisión de valoración).

#### **SERVICIOS**

Alojamiento completo, cuidados integrales sociales y sanitarios, servicio de enfermería, seguimiento de tratamientos clínicos y farmacología, intervención socioeducativa, talleres de salud y ocupacionales, terapias, gestiones, información y orientación integral.

### **PISO DE INCORPORACIÓN SOCIAL DE GIJÓN**

#### **TIPOLOGÍA**

Centro residencial para la reinserción.

#### **COLECTIVOS**

Personas en última fase de tratamiento por dependencia a las drogas que no poseen apoyos económicos ni sociales o son insuficientes o inadecuados.

#### **INGRESO**

Mediante derivación de centros terapéuticos, salud mental o centro penitenciario de Asturias, a través de una comisión de valoración.

#### **SERVICIOS**

Alojamiento completo, intervención socioeducativa, información y orientación integral, educación en ocio y tiempo libre, habilidades para la autonomía y gestión de un hogar y de la economía.

C/ Quevedo 27, bajo  
El Coto, Gijón

#### **HORARIO**

Lunes de viernes

De 8.00 a 16.00 h

985 13 43 62

(Begoña Hernández) (coord.)

[milsoles@fundacionsiloe.org](mailto:milsoles@fundacionsiloe.org)

C/ Camín del Río Turiellos 75  
Mareo, Gijón

#### **HORARIO**

Todos los días del año

24 h

985 13 61 60

(Begoña Pruneda) (coord.)

[casadeacogida@fundacionsiloe.org](mailto:casadeacogida@fundacionsiloe.org)

La Calzada  
Gijón

#### **HORARIO**

Todos los días del año

24 h

984 15 30 10

[colectivonacai@gmail.com](mailto:colectivonacai@gmail.com)

## **NACAI CALLE**

### **TIPOLOGÍA**

Educación de calle, reducción del daño en personas con adicciones.

### **COLECTIVOS**

Personas en consumo activo en la calle.

### **INGRESO**

Directo y libre.

### **SERVICIOS**

Información, apoyo, intervención y orientación integral, reparto de material para la prevención de enfermedades y acompañamientos puntuales.

## **COMUNIDAD TERAPÉUTICA LA SANTINA**

### **TIPOLOGÍA**

CPrograma residencial para la deshabituación alcohólica. (Comunidad terapéutica).

### **COLECTIVOS**

Personas mayores de edad que presenten adicción alcohólica. Especializado en personas en situación de exclusión social y mujeres.

### **INGRESO**

A través del UCOSAM (salud mental), por iniciativa personal y por medio de REDIA.

### **SERVICIOS**

Restauración, alojamiento, duchas, lavandería, Gimnasio, huerta, Teléfono, acompañamiento a gestiones o trámites, terapia grupal, terapia individual, terapia familiar, Terapias de recaídas, Información y orientación en trámites y gestiones, farmacia, Intervención educativa, talleres ocupacionales, becas económicas para las personas acogidas sin recursos, planes personales de intervención, alternativa residencial al alta residencial.

## **CENTRO DE DÍA FUNDACIÓN ADSIS**

### **TIPOLOGÍA**

Centro de Día (Servicio sanitario inscrito con el nº C.3/6514). Tratamiento individual orientado a promover la abstinencia.

### **COLECTIVOS**

Personas con trastornos adictivos (sustancias tóxicas y comportamentales).

### **INGRESO**

Derivadas por otros recursos o entidades: Centro Penitenciario de Asturias, SIAD, Unidades de Tratamiento de Toxicomanías, Pisos de Incorporación Social, programas Terapéuticos residenciales, etc. También por acceso directo y libre.

### **SERVICIOS**

Tutorías individualizadas, intervención psicológica, asesoría jurídico-penal, orientación y búsqueda de empleo, habilidades sociales y para la vida, sesiones de consciencia y relajación, seguimiento de la gestión y administración económica, promoción de ocio y tiempo libre. Apoyo y orientación a familiares.

**Gijón** (Parque de El Comercio, alrededores del Albergue Covadonga, Plaza Europa, Parque de la Cocina Económica, Parque de La Algodonera), **Oviedo** (UTT, Campillín, Cocina Económica), **La Felguera**, **Sama**, **El Entrego**, **Sotrondio**, **Pola de Laviana**, **Riaño**, **Mieres** y **Pola de Siero**

### **HORARIO**

Lunes a viernes

De 9.00 a 15.00 h

664 07 14 81

colectivonacai@gmail.com

Camín de la Pasadiella 183,  
Deva-Gijón 33394  
(Al lado del Camping de Deva)

### **HORARIO**

Todos los días del año

24 h

985 16 86 08

santina@caritas.as

C/ Dindurra 17, bajo  
Gijón

### **HORARIO**

Lunes de viernes

De 9.00 a 20.00 h

(Atención telefónica en fin de semana)

985 17 57 73

asturias@fundacionaadsis.org